

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(23.06.2020, మంగళవారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, శ్రీజగన్నాథాష్టకస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

శ్వేతాభ్రఘనరాజీవ వాయుపుత్రానుగామినీ ।
 తస్య సా శుశుభే ఛాయా వితతా లవణాంభసి ॥ 1.76 ॥

శుశుభే స మహాతేజా మహాకాయో మహాకపిః ।
 వాయుమార్గే నిరాలంబే పక్షవానివ పర్వతః ॥ 1.77 ॥

యేనాసౌ యాతి బలవాన్ వేగేన కపికుంజరః ।
 తేన మార్గేణ సహసా ద్యోణీకృత ఇవార్ణవః ॥ 1.78 ॥

ఆపాతే పక్షిసంఘానాం పక్షిరాజ ఇవ వ్రజన్ ।
 హనుమాన్ మేఘజాలాని ప్రకర్షన్ మారుతో యథా ॥ 1.79 ॥

పాణ్డురారుణవర్ణాని నీలమాంజిష్ఠకాని చ ।
 కపినాఽఽకృష్యమాణాని మహాభ్రాణి చకాశిరే ॥ 1.80 ॥

ప్రవిశన్నభ్రజాలాని నిష్పతంశ్చ పునః పునః ।
 ప్రచ్ఛన్నశ్చ ప్రకాశశ్చ చంద్రమా ఇవ లక్ష్మ్యతే ॥ 1.81 ॥

ప్లవమానం తు తం దృష్ట్వా ప్లవంగం త్వరితం తదా ।
 వవర్షుః పుష్పవర్షాణి దేవగంధర్వదానవాః ॥ 1.82 ॥

తతాప న హి తం సూర్యః ప్లవంతం వానరోత్తమమ్ ।
 సిషేవే చ తదా వాయూ రామకార్యార్థసిద్ధయే ॥ 1.83 ॥

ఋషయస్తృష్టువుశ్చైనం ప్లవమానం విహాయసా ।
 జగుశ్చ దేవగంధర్వాః ప్రశంసంతో మహౌజసమ్ ॥ 1.84 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీ జగన్నాథాష్టకస్తోత్రమ్

కదాచిత్కాశ్చిందీతటవిపినసంగీతకవరో

ముదా గోపీనారీవదనకమలాస్వాదమధుపః ।

రమాశంభుబ్రహ్మమరపతిగణేశార్చితపదో

జగన్నాథస్వామీ నయనపథగామీ భవతు మే ॥ 1 ॥

భుజే సవ్యే వేణుం శిరసి శిఖిపింఛం కటితటే

దుకూలం నేత్రాంతే సహచరకటాక్షం విదధత్ ।

సదా శ్రీమద్బుందావనవసతిలీలాపరిచయో

జగన్నాథస్వామీ నయనపథగామీ భవతు మే ॥ 2 ॥

మహాంభోధేస్తీరే కనకరుచిరే నీలశిఖరే

వసన్ప్రాసాదాంతస్సహజబలభద్రేణ బలినా ।

సుభద్రామధ్యస్థస్సకలసురసేవావసరదో

జగన్నాథస్వామీ నయనపథగామీ భవతు మే ॥ 3 ॥

కృపాపారావారస్సజలజలదశ్శ్రేణీరుచిరో

రమావాణీ సోమస్ఫురదమలపద్మోద్భవముఖైః ।

సురేంద్రైరారాధ్యః శ్రుతిగణశిఖాగీతచరితో

జగన్నాథస్వామీ నయనపథగామీ భవతు మే ॥ 4 ॥

రథారూఢో గచ్ఛన్పథి మిఖితభూదేవపటలైః
 స్తుతిప్రాదుర్భావం ప్రతిపదముపాకర్ణ్య సదయః ।
 దయాసింధుర్బంధుస్సకలజగతాం సింధుసుతయా
 జగన్నాథస్వామీ నయనపథగామీ భవతు మే ॥ 5 ॥
 పరబ్రహ్మపీఠః కువలయదళోత్పల్లనయనో
 నివాసీ నీలాద్రౌ నిహితచరణోఽనంతశిరసి ।
 రసానందో రాధాసరసవపురాలింగనసుఖో
 జగన్నాథస్వామీ నయనపథగామీ భవతు మే ॥ 6 ॥
 న వై ప్రార్థ్యం రాజ్యం న చ కనకతాం భోగవిభవే
 నయా చేఽహం రమ్యాం నిఖిలజనకామ్యాం వరవధూమ్ ।
 సదా కాలే కాలే ప్రమథపతినా గీతచరితో
 జగన్నాథస్వామీ నయనపథగామీ భవతు మే ॥ 7 ॥
 హర త్వం సంసారం ద్రుతతరమసారం సురపతే
 హర త్వం పాపానాం వితతిమపరాం యాదవపతే ।
 అహో దీనానాథం నిహితమచలం నిశ్చితపదం
 జగన్నాథస్వామీ నయనపథగామీ భవతు మే ॥ 8 ॥

ఇతి శ్రీ జగన్నాథాష్టకస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్తానా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
